



## HORARI D'ACTIVITATS ADD

		DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES		DISSABTE	
SALES	HORA	ACTIVITAT	HORA	ACTIVITAT	HORA	ACTIVITAT	HORA	ACTIVITAT	HORA	ACTIVITAT	HORA	ACTIVITAT	
SALA 1													
SALA 2	7:00	<b>LES MILLE BODYPUMP</b>	7:00	TOTAL BODY	7:00	<b>LES MILLE BODYCOMBAT</b>	7:00		7:30	CROSS TRAINING	7:00		
SALA 3										<b>SPINNING</b>			
SALA 1				PILATES BARRE							ESQUENA SANA		
SALA 2	8:00	<b>SPINNING</b>	8:00		8:00	GAC	8:00	CROSS TRAINING	8:00		8:00		
SALA 3													
SALA 1		PILATES				PILATES						IOGA RESTAURATIU	
SALA 2	9:15	<b>ZUMBA</b>	9:15	<b>LES MILLE BODYCOMBAT</b>	9:15	TOTAL BODY	9:15	<b>LES MILLE BODYPUMP</b>	9:15	<b>LES MILLE CORE</b>	9:15		
SALA 3				<b>SPINNING</b>						<b>SPINNING</b>		<b>SPINNING</b>	
SALA 1		HATHA IOGA		<b>LES MILLE BODYBALANCE</b>		HATHA IOGA		<b>LES MILLE BODYBALANCE</b>		PILATES		PILATES BARRE	
SALA 2	10:15		10:15	<b>LES MILLE BODYPUMP</b>	10:15	<b>LES MILLE CORE</b>	10:15	GAC	10:15	CROSS TRAINING	10:15	<b>LES MILLE BODYPUMP</b>	
SALA 3		<b>SPINNING</b>										<b>LES MILLE BODYPUMP</b>	
SALA 1		COS I MOVIMENT		COS I MOVIMENT		<b>LES MILLE BODYBALANCE</b>		COS I MOVIMENT		PILATES BARRE		<b>LES MILLE BODYBALANCE</b>	
SALA 2	11:15		11:15		11:15		11:15		11:15		11:15		
SALA 3													
SALA 1													
SALA 2	12:30	<b>round</b>	12:30		12:30	CROSS TRAINING	12:30	TOTAL BODY	12:30	CROSS TRAINING	12:30		
SALA 3													
SALA 1													
SALA 2	15:15	<b>LES MILLE BODYPUMP</b>	15:15	<b>boxing</b>	15:15	GAC	15:15	<b>LES MILLE CORE</b>	15:15	PILATES BARRE	<b>M</b>	TOTAL BODY	
SALA 3													
SALA 1						PILATES BARRE							
SALA 2	16:15		16:15	<b>LES MILLE BODYPUMP</b>	16:15		16:15	<b>boxing</b>	16:15		16:15	16:15	
SALA 3													
SALA 1								COS I MOVIMENT					
SALA 2	17:15	<b>boxing</b>	17:15	GAC	17:15	<b>LES MILLE CORE</b>	17:15	TOTAL BODY	17:15		17:15	17:15	
SALA 3		<b>SPINNING</b>								<b>SPINNING</b>			
SALA 1		ESQUENA SANA		COS I MOVIMENT		PILATES BARRE		PILATES					
SALA 2	18:15	<b>ZUMBA</b>	18:15	<b>LES MILLE BODYSTEP</b>	18:15	<b>ZUMBA</b>	18:15	<b>LES MILLE BODYATTACK</b>	18:15	<b>LES MILLE BODYPUMP</b>	18:15	18:15	
SALA 3				<b>SPINNING</b>									
SALA 1		PILATES BARRE		PILATES		IOGA RESTAURATIU		ESQUENA SANA					
SALA 2	19:15	<b>LES MILLE BODYCOMBAT</b>	19:15	<b>LES MILLE BODYATTACK</b>	19:15	<b>LES MILLE BODYPUMP</b>	19:15	<b>LES MILLE BODYSTEP</b>	19:15	<b>LES MILLE BODYCOMBAT</b>	19:15	19:15	
SALA 3		<b>SPINNING</b>				<b>SPINNING</b>							
SALA 1		IOGA RESTAURATIU		ESQUENA SANA		PILATES					<b>LES MILLE BODYBALANCE</b>		
SALA 2	20:15	<b>LES MILLE BODYPUMP</b>	20:15	<b>LES MILLE BODYPUMP HEAVY</b>	20:15	<b>LES MILLE BODYCOMBAT</b>	20:15	<b>LES MILLE CORE</b>	20:15		20:15	20:15	
SALA 3													
SALA 1													
SALA 2	21:15		21:15	<b>HEAVY boxing</b>	<b>M</b>	<b>round</b>	21:15		21:15		21:15	21:15	
SALA 3								<b>SPINNING</b>					



Activitats amb rotació SETMANAL, més info a TAPP



Activitats amb rotació MENSUAL, més info a TAPP