

HORARI:

· De dilluns a divendres: de 6:30 a 22:30h

· Dissabte: de 9:00 a 14:00h

· Diumenge: de 9:00 a 14:00h

INFORMACIÓ:

· T. 937 575 900

· fitnessfactoryclub.com



HORARI D'ACTIVITATS D'ESTIU DEL 5 D'AGOST A L'1 DE SETEMBRE

	DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
	HORA	ACTIVITAT	HORA	ACTIVITAT	HORA	ACTIVITAT	HORA	ACTIVITAT	HORA	ACTIVITAT
7:00	7:00	SPINNING	7:00	GLUTEBOOM	7:00	ESQUENA SANA			7:00	SPINNING
9:00	9:00	AQUAFITNESS	9:00	A. GYM	9:00	AQUAFITNESS	9:00	A. GYM	9:00	AQUAFITNESS
	9:15	HATHA IOGA	9:30	PILATES	9:30	G.A.C.	9:30	BODYBALANCE	9:30	ZUMBA
	9:30	BODYPUMP					9:30	SPINNING		
10:00	10:30	T.B.C.	10:00	SPINNING	10:30	ESQUENA SANA	10:30	PILATES	10:30	BODYPUMP
	10:30	ESQUENA SANA	10:30	HATHA IOGA					10:30	ESQUENA SANA
11:00	11:30	A. GYM	11:30	A. GYM	11:30	A. GYM	11:30	A. GYM	11:30	A. GYM
15:00	15:15	CROSS FACTORY	15:15	T.B.C.	15:15	CROSS FACTORY	15:15	SPINNING	15:15	CROSS FACTORY
	15:15	G.A.C.								
	15:30	A. GYM								
16:00			16:15	A. GYM			16:15	A. GYM		
18:00	18:15	ESQUENA SANA	18:00	LATINO	18:00	PILATES	18:00	CORE	18:00	BODYPUMP
	18:15	G.A.C.	18:15	CORE	18:15	ZUMBA	18:15	ZUMBA	18:00	YOGYPILATES
	18:15	TONO DANCE			18:15	SPINNING				
19:00	19:00	BOXA	19:00	PILATES	19:00	BOXA	19:15	HBX boxing	19:00	HATHA VINYASA
	19:00	A. GYM	19:15	SPINNING	19:00	BODYBALANCE	19:15	SPINNING	19:15	TONO
	19:15	HATHA VINYASA	19:15	B. COMBAT	19:15	CROSS FACTORY	19:15	PILATES FIT	19:15	CROSS FACTORY
	19:15	BODYPUMP			19:15	BODYPUMP				
	19:15	CROSS FACTORY			19:30	A. GYM				
20:00	20:00	KICK BOXING	20:00	CROSS FACTORY	20:00	KICK BOXING	20:00	CROSS FACTORY		
	20:15	SPINNING	20:00	HATHA VINYASA			20:15	B. COMBAT		
			20:15	BODYPUMP						