

HORARI D'ACTIVITATS

DEL 5 D'AGOST A L'1 DE SETEMBRE

INFORMACIÓ:

- T. 937 575 900
- factoryparkmataro.com
- info@factoryparkmataro.com

	DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
	HORA	ACTIVITAT	HORA	ACTIVITAT	HORA	ACTIVITAT	HORA	ACTIVITAT	HORA	ACTIVITAT
6:00										
7:00										
8:00										
9:00										
10:00							10:15	HYROX: DANI		
11:00										
12:00										
13:00										
14:00										
15:00	15:15	CROSS TRAINING: EDU			15:15	CROSS TRAINING: EDU			15:15	CROSS TRAINING: EDU
16:00										
17:00										
18:00			18:00	CIRCUIT TRAINING: MARC	18:30	OCR: MARC	18:00	CIRCUIT TRAINING: MARC		
19:00	19:15	CROSS TRAINING: EDU			19:15	CROSS TRAINING: EDU			19:15	CROSS TRAINING: EDU
19:00					19:30	HIIT TRAINING: MARC				
20:00			20:00	CROSS TRAINING: EDU			20:00	CROSS TRAINING: EDU		
21:00										