

HORARIO:

- De lunes a viernes: de 6:45 a 22:30h
- Sábado: de 9:00 a 14:00h
- Domingo: de 9:00 a 14:00h

INFORMACIÓN:

- T. 937 575 900
- fitnessfactoryclub.com



HORARIO ACTIVIDADES DE VERANO DEL 25 DE JULIO AL 4 DE SEPTIEMBRE

	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
	HORA	ACTIVIDAD	HORA	ACTIVIDAD	HORA	ACTIVIDAD	HORA	ACTIVIDAD	HORA	ACTIVIDAD
7:00	7:00	SPINNING	7:00	CROSS FACTORY	7:00	ESPALDA SANA	7:00	CROSS FACTORY	7:00	SPINNING
			7:00	G.A.C.			7:00	TONO		
9:00	9:00	AQUAFITNESS			9:00	AQUAFITNESS	9:30	SPINNING	9:00	AQUAFITNESS
	9:30	HATHA IOGA	9:30	SPINNING	9:30	G.A.C.	9:30	BODYBALANCE	9:30	ZUMBA
	9:30	BODYPUMP	9:30	PILATES						
10:00	10:00	BOXEO	10:30	HATHA IOGA	10:00	BOXEO	10:30	PILATES	10:30	BODYPUMP
	10:30	ESPALDA SANA								
11:00			11:15	A. GYM			11:15	A. GYM		
15:00	15:15	CROSS FACTORY	15:15	T.B.C.	15:15	CROSS FACTORY	15:15	SPINNING	15:15	CROSS FACTORY
	15:30	A. GYM								
16:00			16:15	A. GYM			16:15	A. GYM		
18:00	18:00	ESPALDA SANA	18:15	DANCE	18:00	PILATES	18:15	ZUMBA	18:00	BODYPUMP
	18:15	G.A.C.	18:15	CORE	18:15	F. COMBAT				
19:00	19:00	HATHA VINYASA			19:00	BODYBALANCE			19:00	TONO
	19:00	BOXEO	19:15	SPINNING	19:00	BOXEO	19:15	CORE	19:00	BOXEO
	19:15	A. GYM			19:15	A. GYM			19:15	A. GYM
	19:15	BODYPUMP	19:15	STRONG / B. ATTACK	19:15	SPINNING	19:15	SPINNING	19:15	HATHA VINYASA
	19:15	CROSS FACTORY			19:15	CROSS FACTORY				
20:00	20:15	F. COMBAT	20:00	CROSS FACTORY	20:15	BODYPUMP	20:00	CROSS FACTORY		
	20:15	SPINNING	20:00	HATHA VINYASA	20:15	SH'BAM	20:15	STRONG / TONO		
			20:15	BODYSTEP						