

FITNESS FACTORY CLUB

HORARIO:

- De lunes a viernes: de 6:00 a 23:00h
- Sábados: de 9:00 a 21:00h
- Domingos: de 9:00 a 14:00h

INFORMACIÓN:

- T. 937 575 900
- gimnasiomataro.com



HORARIO: YOGA y PILATES

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES		
INICIO	FIN	ACTIVIDAD	ACTIVIDAD	ACTIVIDAD	ACTIVIDAD	ACTIVIDAD	INICIO	FIN
7:00	7:15						7:00	7:15
7:15	7:30						7:15	7:30
7:30	7:45				ESPALDA SANA		7:30	7:45
7:45	8:00						7:45	8:00
9:30	9:45						9:30	9:45
9:45	10:00	HATHA: IRENE	PILATES	ESPALDA SANA	BODYBALANCE		9:45	10:00
10:00	10:15						10:00	10:15
10:15	10:30						10:15	10:30
10:30	10:45						10:30	10:45
10:45	11:00	ESPALDA SANA	HATHA: IRENE	HIPOPRESIVAS	HATHA: IRENE		10:45	11:00
11:00	10:15						11:00	10:15
11:15	11:30						11:15	11:30
11:30	11:45						11:30	11:45
16:00	16:15					BODYBALANCE	16:00	16:15
16:15	16:30						16:15	16:30
16:30	16:45						16:30	16:45
16:45	17:00						16:45	17:00
17:00	17:15						17:00	17:15
17:15	17:30		PILATES	ESPALDA SANA		PILATES	17:15	17:30
17:30	17:45						17:30	17:45
17:45	18:00						17:45	18:00
18:00	18:15						18:00	18:15
18:15	18:30	ESPALDA SANA		PILATES			18:15	18:30
18:30	18:45						18:30	18:45
18:45	19:00						18:45	19:00
19:00	19:15						19:00	19:15
19:15	19:30	HATHA VINYASA: GEMMA	PILATES	BODYBALANCE	ESPALDA SANA	HATHA VINYASA: GEMMA	19:15	19:30
19:30	19:45						19:30	19:45
19:45	20:00						19:45	20:00
20:00	20:15						20:00	20:15
20:15	20:30	PILATES	HATHA VINYASA: GEMMA				20:15	20:30
20:30	20:45						20:30	20:45
20:45	21:00						20:45	21:00